

# 宮城県小児肥満対策マニュアル 2021

小児肥満の予防及び治療に資することを目的に、「宮城県小児肥満対策マニュアル 2021」を作成しました。  
宮城県における子どもの肥満の現状の他、保護者向け啓発資料も掲載しております。  
宮城県小児科医会ホームページから自由にダウンロードいただけますので、学校医を中心とした医療機関、  
学校・保育所・行政機関の皆様にご活用いただけますようお願いいたします。

先生方、ご協力をお願いします。

## 一次医療機関の先生方へ

- ・小児肥満の40%、思春期の肥満の70～80%が成人肥満に移行します
- ・子どもが小さいうちから取り組むほど、よい健康習慣を楽に獲得できます
- ・肥満を軽視せず、子どもや家族に寄り添って継続的に取り組みましょう
- ・高度肥満については高次医療機関にご紹介ください



保育所・幼稚園・小中学校の先生方必見！

## 受診勧奨の目安をまとめました

- ・高度肥満（ふとりすぎ）はかかりつけ医（学校医・園医）への受診を勧めましょう
- ・中等度肥満（ややふとりすぎ）は指定の書類を渡した上で、かかりつけ医への受診を勧めましょう
- ・軽度肥満（ふとりぎみ）は指定の書類を渡し、学校で指導しましょう
- ・太らない健康的な生活習慣を身につけさせましょう



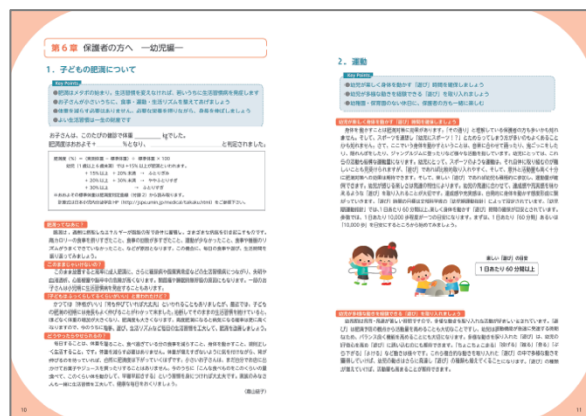
配布できる資料も掲載！

## ホームページから無料ダウンロードできます！

本マニュアルは、宮城県小児科医会のホームページに掲載しております。

また、マニュアルに掲載している保護者向け配布資料は、個別にダウンロードすることも可能です。

無料でお使いいただけますので、ぜひご活用いただけますよう、お願いいたします。



- <発行者> 宮城県小児科医会、宮城県小児肥満対策マニュアル作成委員会
- <協力> 宮城県医師会、宮城県学校保健会
- <掲載HP> 宮城県小児科医会ホームページ（<http://www.ped-miyagi.jp/>）