

# 宮城県小児肥満対策マニュアル 2021

ぜひご活用ください

小児肥満の予防及び治療に資することを目的に、「宮城県小児肥満対策マニュアル 2021」を作成しました。

宮城県における子どもの肥満の現状の他、保護者向け啓発資料も掲載しております。

宮城県小児科医会ホームページから自由にダウンロードいただけますので、学校医を中心とした医療機関、学校・保育所・行政機関の皆様ぜひご活用いただきますようお願いいたします。



## ▶ 一次医療機関の先生方へのお願い

- ・小児肥満の40%、思春期の肥満の70～80%が成人肥満に移行します
- ・子どもが小さいうちから取り組むほど、よい健康習慣を楽に獲得できます
- ・肥満を軽視せず、子どもや家族に寄り添って継続的に取り組みましょう
- ・高度肥満については高次医療機関にご紹介ください



## ▶ 幼稚園・保育所の先生方へのお願い

- ・幼児肥満に該当した場合、指定の書面を渡して、幼稚園・保育所で指導しましょう
- ・ふとりすぎや、二次性肥満が疑われる場合は、かかりつけ医（園医）への受診を勧めましょう



## ▶ 小・中学校の先生方へのお願い

- ・高度肥満はかかりつけ医（学校医）への受診を勧めましょう
- ・中等度肥満は指定の書類を渡した上で、かかりつけ医（学校医）への受診を勧めましょう
- ・軽度肥満は指定の書類を渡し、学校で指導しましょう



<発行者> 宮城県小児科医会, 宮城県小児肥満対策マニュアル作成委員会

<協力> 宮城県医師会, 宮城県学校保健会

<掲載HP> 宮城県小児科医会ホームページ ( <http://www.ped-miyagi.jp/> )